

# Влияние социальных сетей (Инстаграм, Вк, Тик-ток и т.д.) на современных подростков.

Уважаемые родители и законные представители! Разрешая несовершеннолетнему ребёнку завести страничку в социальной сети, помните...

- у подростков появляется зависимость от виртуального мира
- синдром дефицита внимания
- безразличие к учёбе, снижение успеваемости
- негативное влияние на психику

Благодаря универсальному доступу к информации и оперативной коммуникации нетрудно понять, почему люди во всем мире становятся зависимыми от Интернета. Удобство использования всемирной сети не вызывает сомнений, но есть и «обратная сторона медали»: отсутствие контроля над источниками информации, открытый доступ к личным данным, интернет-зависимость и пр. Особенно страдают от этих последствий дети и подростки, которые очень активно осваивают просторы всемирной паутины. Какие же опасности могут подстергать подрастающее поколение в Интернете?

## 1. Недостаток реального общения

Это звучит довольно иронично и парадоксально. Ведь одна из задач создателей Интернета — сблизить людей со всего мира, подарив им возможность общаться на расстоянии. Однако многие все чаще выбирают не реальное, а виртуальное общение: это удобно, просто, оперативно и конфиденциально. Разработчики различных мессенджеров, чатов и соцсетей регулярно предлагают все новые приложения. Особенно активно ими пользуются подростки. Постепенно виртуальная реальность начинает заменять им живое общение. Им гораздо легче написать своим друзьям, чем что-то сказать им при личной встрече. Такое поведение негативно сказывается на личных отношениях подростков, в том числе с семьей.

## 2. Отсутствие творчества

Ухудшение креативности у подростков — еще одно из негативных последствий чрезмерного использования всемирной паутины. Дело в том, что важная особенность Интернета — неограниченные источники информации. Это позволяет находить ответы на практически любые запросы. Но такая доступность буквально убивает творчество и воображение. Подростки, вместо того, чтобы поразмышлять над заданным проектом, сразу же отправляются в путешествие по всемирной сети для поиска готового ответа. Затем подходящий вариант решения просто копируется и сдается преподавателям. Неудивительно, что проблема плагиата и нарушения авторских прав в современном мире очень актуальны.

## 3. Кибер-издевательство

Этот термин появился в век Интернета. Им называют издевательства, оскорбительные действия по отношению к человеку при помощи всемирной сети. Это явление можно считать одним из злейших негативных последствий Интернета для детей и взрослых. Людям гораздо легче оскорбить и написать что-либо негативное в виртуальной реальности, чем сказать это при личной встрече. Хотя этот тип преследования считается не таким болезненным, как физическое издевательство, но жертвы киберзапугивания могут переживать сильнейший дискомфорт и чувство унижения из-за злых комментариев или мнений.

Эмоции подростков, особенно в период полового созревания, очень обострены. И кибер-издевательство способно оказать на них сильное негативное влияние, вплоть до ухудшения их физического и психического состояния. По результатам исследований, чаще всего страдают от кибер-издевательств старшие школьники и студенты первых курсов. В ряде случаев такое давление приводило подростков к помутнению рассудка и даже к самоубийству.

## 4. Потеря времени

Этот недостаток Интернета на первый взгляд кажется безопасным. Однако, если его не контролировать, он может создать массу неприятностей как в деловой, так и в личной сфере человека. Если слишком долго засиживаться в Интернете, то придется сократить время для других видов деятельности. Похожая на бесконечное хранилище

развлечений всемирная паутина легко превращается в «черную дыру», которая затягивает, не оставляя шансов на спасение.

Многие родители жалуются, что с появлением в их доме Интернета дети все реже стали гулять, заниматься спортом, уроками и просто встречаться с друзьями. Большую часть жизни подростки начали посвящать прогулкам по всемирной паутине, забывая о реальных делах. В результате серьезно падает успеваемость учеников, когда как оплата счетов за электроэнергию и Интернет только растет.

### **5. Отказ подростков от семьи**

Подростки, увлеченные виртуальной реальностью, забывают не только о своих повседневных делах, но и об общении с близкими. Однако родители тоже бывают в этом повинны: когда ребенок занят Интернетом, у взрослых появляется свободное время, которым они нередко злоупотребляют. Постепенно виртуальный мир становится для детей более близким и понятным, чем родители. Это приводит к опасным, а порой и к непоправимым последствиям.

### **6. Потеря конфиденциальности**

В связи со свободным потоком информации в Интернете угроза конфиденциальности становится очередной проблемой. Подростки часто обмениваются фотографиями и личной информацией в социальных сетях, выкладывая даже свои номера телефонов, фамилии родственников, номер школы и класса, адрес дома и пр. Все это может стать находкой для различного рода преступников: от воров, мошенников до маньяков. Родители должны строго предупредить своих детей о правилах пользования Интернетом, особенно о выкладывании личной информации в сети.

### **7. Бессонница**

Сон — важная составляющая жизни человека, особенно у детей и подростков. На их долю приходится немало нагрузок, которые ослабляют неокрепший еще организм. Если режим сна нарушается, человек не может своевременно восполнить потраченные запасы энергии, что влечет за собой различные проблемы со здоровьем. Чрезмерное сидение за компьютером в сети, особенно перед сном часто вызывает бессонницу. Некоторые подростки готовы проводить время в Интернете ночи напролет. Это плохо сказывается на их общем самочувствии, развитии, на психическом и физическом здоровье.

### **8. Гиподинамия**

Проводя время за компьютером, подростки становятся менее подвижными. А гиподинамия не менее вредна для здоровья, чем бессонница. Умственное развитие для детей также важно, как и физическое. Длительное просиживание в Интернете без перерывов на разминку или прогулку чревато такими проблемами, как ожирение, боли в спине, ухудшение когнитивных функций мозга, атеросклероз и др.

### **9. Интернет-зависимость**

Интернет-зависимость не менее опасна, чем другие вредные привычки. Люди, которые страдают подобного рода зависимостью, практически не расстаются со своими смартфонами, планшетами и ноутбуками. Они становятся нервными, легко возбудимыми, агрессивными. Контроль эмоций им дается с трудом. Особенно опасна игромания, которая часто развивается благодаря Интернету. Виртуальный мир начинает заменять подросткам реальность. Психологи утверждают, что дети, много времени проводящие во всемирной сети, чаще подвержены стрессу и депрессии.

### **10. Потеря авторитета родителей и учителей**

Взаимодействие детей с Интернетом создает немало проблем как для родителей, так и для педагогов: школьникам стало намного проще обмануть своего учителя, быстро отыскав ответ на все домашние задания без особых усилий. Постепенно обман входит в привычку, и дети все чаще начинают врать родителям. Осознавая легкость в поиске информации, подростки могут потерять уважение к взрослым. Это влечет за собой негативные поступки и ухудшение культуры поведения детей.

### **11. Неправильные ориентиры для детей**

Насаждение ложных ориентиров и моральных ценностей — одна из актуальных проблем современного мира. Главной причиной ее появления стал Интернет. Помимо полезных и нужных вещей, которые можно отыскать в сети, в ней немало вредной и опасной информации. Особо к ней восприимчивы дети и подростки, которым еще сложно ориентироваться в нормах морали. Это плохо влияет и на их умственное развитие. Поэтому взрослым очень важно контролировать то, какого рода информация доступна в сети для их детей.

Решающий фактор между плюсами и минусами Интернета — балансирование между вымыслом и реальным миром. Всемирная сеть была создана в качестве поддерживающей системы для реальной жизни, а не ее замены. Важно своевременно объяснить природу и задачи Интернета подросткам и соблюдать режим их пребывания в сети.

### **Как заблокировать Тик-Ток на смартфоне у ребенка?**

Возрастное ограничение для скачивания Тик-Тока - 13 лет. До этого возраста ребенку смотреть видео на платформе категорически не рекомендуется. Чтобы не допустить скачивания на смартфон Тик-Тока, достаточно установить настоящий возраст ребенка. В учетных записях Google Play или AppStore достаточно указать, что чаду до 13 лет. В этом случае оба магазина игр не дадут скачать приложение. Поскольку на него стоит ограничение по возрасту.

Также, важно, чтобы пароль от аккаунта с программами был только у вас. Ребенок не должен иметь к нему доступ. В этом случае он не сможет самовольно скачать приложение без вашего ведома.

Еще один простой способ не допускать просмотра ребенком Тик-Тока - контролирование наличия приложения в смартфоне. Просто проверяйте, чтобы программы не было, и чадо не будет знакомиться с ее содержанием. Поскольку каждый раз скачивать приложение заново - слишком долго.

Также, сами не заостряйте внимание чада на Тик-Токе. Многие современные дети негативно к нему относятся. И предпочитают смотреть ролики в Инстаграм.

### **Действительно ли социальная сеть представляет опасность для детей?**

Данные о том, что социальная сеть действительно представляет опасность, появились в интернете несколько лет назад. Государственные органы США узнали, что платформа нелегально собирает личную информацию детей. В частности, то, как их зовут. Какие e-mail'ы они используют. С помощью каких номеров телефонов до них можно дозвониться. Согласно законодательству США, подобного быть не должно. Что и повлекло со стороны Соединённых Штатов штраф, предъявленный Тик-Ток, в размере почти шести миллионов долларов. После этого разработчики немного переписали код. И сделали так, что у платформы теперь меньше шансов осуществить сбор информации о детях.

### **Опасные виды контента, которые встречаются на платформе**

Большая часть видеороликов, которые попадают в Тик-Ток, являются безопасными. Поскольку сделаны самими пользователями. Однако, никто не защищен от попадания в ленту плохих видеороликов. С каким-либо ужасным подтекстом.

В частности, речь идет о роликах, в которых:

Играют песни с матами.

Блогеры делают скетчи про наркотики.

Популярные звезды ведут себя неподобающим образом. Делают различные жесты, которые могут негативно повлиять на поведение ребенка в жизни.

Вредоносные челенджи

В Тик-Токе периодически активизируются различные челенджи. Большинство из них тоже не способно причинить ребенку вреда. Однако, существует риск столкнуться с опасным челенджем.

Например, в одном подобном конкурсе детям нужно было сделать следующее:

Сначала показать свою фотографию из паспорта в маленьком возрасте.

Затем то, как они выглядят сейчас.

Подобным образом мошенники выуживали личную информацию детей. Нередко в их руках оказывалась серия и номер паспорта. Благодаря этим данным у злоумышленников появлялась отличная возможность получить информацию о чаде.

### **Педофилия**

К сожалению, проблема педофилии не обошла и Тик-Ток. На этой платформе обитает определенное количество людей подобного типа. Уже были подтверждены случаи, когда через внутреннюю переписку в Тик-Токе педофилы писали малышам (десять лет и старше). Способов, с помощью которых злоумышленники могли дописаться до чада, очень много. Самое главное здесь - научить ребенка игнорировать подобные сообщения. И блокировать злоумышленника. Не ведясь на провокации, которые появляются с его стороны.

## **Травля**

Еще одна опасность, с которой могут столкнуться юные пользователи Тик-Тока - кибербуллинг. Он появляется, когда пользователи начинают выкладывать видео. И получать комментарии.

Кибербуллинг может начаться из-за всего угодно. Прежде всего, если у ребенка не очень стандартная внешность, он принадлежит к необычной расе или национальности. Или имеет любые другие особенности, которые выделяют его из толпы. Подобные гневные комментарии обычно пишут под видео. Чтобы зацепить того или иного ребенка.

## **Со сколько лет ребенку можно разрешать регистрироваться в Тик-Токе?**

Запрещать ребенку регистрироваться в Тик-Токе, если он находится в сознательном возрасте - очень плохо. Это делать рекомендуется только раньше. Когда ребенок еще является маленьким.

Так, для скачивания программы подростку должно быть не меньше тринадцати. Это возрастное ограничение, которое выдвигает сама платформа. Однако, к сожалению, этот запрет очень легко обходится. Если ребенок знает пароль от аккаунта приложений с играми, он может просто поменять дату рождения на 18+. И спокойно скачать программу.

## **Как обезопасить ребенка, разрешив ему зарегистрироваться в Тик-Токе?**

Если предпринять ряд правил безопасности, то ребенку можно скачать Тик-Ток. Так, что он будет отлично себя чувствовать. И будет находиться в безопасности.

В частности, вам необходимо установить чаду специальный статус аккаунта. Он должен быть приватным. Благодаря этому, другие люди не смогут подписываться на чадо без его ведома. А также не смогут писать.

Также, порекомендуйте чаду не вводить никакие персональные данные. Пусть не устанавливает аватарку. И не заполняет информацию "О себе". Так потенциальным преступникам будет не за что зацепиться. И уж тем более не рекомендуется писать различную личную информацию. Например, точный возраст, адрес, где ты живешь, а также номер, по которому можно дозвониться.

Интерес к Тик-Току у ребенка может постепенно угаснуть

Не нужно бояться и накручивать себя, если вдруг выяснится, что ребенок скачал Тик-Ток. Это совсем не критично. Вполне возможно, что интерес к социальной сети у чада постепенно угаснет. И приведет к тому, что он не захочет смотреть Тик-Ток. Или ему будет лень делать это.

В целом, большей популярностью все равно пользуются YouTube и Instagram. А многим пользователям и вовсе нравится смотреть в Инстаграм видео из Тик-Тока. Соответственно, они делают это, оставаясь на платформе. Возможно, ваш ребенок будет поступать аналогичным образом. И ваши переживания будут напрасны.

Порекомендуйте ребенку не выкладывать видео

Посоветуйте чаду не выкладывать никакие видео до того, пока он не достигнет более старшего возраста. Объясните, что во-первых это запрещено правилами платформы. А во-вторых может вызвать шквал гневных комментариев со стороны пользователей. А юному тинейджеру вряд ли удастся справиться с кибербуллингом в свою сторону.

Воспользуйтесь программами для родительского контроля

Программы для родительского контроля очень полезны. Они позволят вам установить ограничения на смартфон подростка по тому, что можно скачивать из магазина игр. А еще, вы сможете указать, что является вредоносным контентом.

Также, в родительском контроле можно установить, сколько по времени тинейджеру можно будет сидеть в той или иной соцсети. И ограничить вход в различные программы. Что очень удобно.

## **Заключение**

Если соблюдать элементарные правила безопасности пребывания в интернете, то безобидными будут даже самые потенциально опасные платформы. Поскольку, если ребенок не будет передавать свои личные данные, то преступникам не за что будет зацепиться. И они никак не смогут на него воздействовать. Соответственно, их взаимодействие пройдет безобидно. И человек не сможет получить от ребенка желаемого.

Если же чадо будет оставлять личную информацию в интернете везде, то для него будут опасны все платформы. Даже самые безобидные. Например, ВКонтакте и Инстаграм. Поскольку с помощью личных данных добиться от человека желаемого очень просто в любой соцсети.